

# PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

mai 2026

|             | jour            | Entraîneur / Coach             | Parcours                           | Horaire | Lieu de RDV  | Distance         |
|-------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------|---------|--|------------------|
| 3/5         | dimanche        | Antoine                        | Saint Gilles Croix de Vie          | 9h00    | Marie de Beaucaire   | 8km à 10km       |
| 4/5         | lundi           | Véronik                        | Forêt de St Hilaire de Riez        | 9h00    | Parking de la Parée Verte                                      | Entre 8 et 10 km |
| 5/5         | mardi           | Antoine                        | Forêt de St Hilaire de Riez        | 18h30   | Parking de la Faye   | 8 km             |
| 6/5         | mercredi        | Catherine                      | Les Cyprès                         | 9h00    | Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable      | 9km à 11km       |
| 10/5        | dimanche        | Odile                          | le Golf Saint Jean de Monts (2)    | 8h30    | Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire | entre 9 et 11 km |
| 11/5        | lundi           | Catherine                      | Forêt de St Hilaire de Riez        | 9h00    | Parking de la Parée Verte                                      | Entre 8 et 10 km |
| 12/5        | mardi           | Jean-Michel                    | Forêt de St Hilaire de Riez        | 18h30   | Parking de la Faye   | 8 km             |
| 13/5        | mercredi        | Christine R                    | Forêt de St Jean de Monts - Orouet | 8h45    | Pkg du complexe sportif de la Faye                             | Entre 9 et 11 km |
| 17/5        | dimanche        | Joël                           | Forêt de St Hilaire de Riez        | 9h00    | Pkg de la plage de la Parée Préneau                            | 10 km            |
| 18/5        | lundi           | Véronik                        | Forêt de St Hilaire de Riez        | 9h00    | Parking de la Parée Verte                                      | Entre 8 et 10 km |
| 19/5        | mardi           | Antoine                        | Forêt de St Hilaire de Riez        | 18h30   | Parking de la Faye   | 8 km             |
| 20/5        | mercredi        | Odile                          | Les granges - Olonne sur Mer       | 8h30    | Pkg de Atlas meubles   | 10 km            |
| <b>24/5</b> | <b>dimanche</b> | <b>Pentecôte</b>               | <b>Pas de marche</b>               |         |  |                  |
| <b>25/5</b> | <b>lundi</b>    | <b>Lundi de Pentecôte</b>      | <b>Pas de marche</b>               |         |  |                  |
| <b>26/5</b> | <b>mardi</b>    | <b>Véronik et Marie-Annick</b> | <b>Sortie Club Vouvant</b>         |         | <b>Infos sur WhatsApp</b>                                      |                  |
| <b>27/5</b> | <b>mercredi</b> | <b>Véronik et Marie-Annick</b> | <b>Sortie Club Vouvant</b>         |         | <b>Infos sur WhatsApp</b>                                      |                  |
| 31/5        | dimanche        | Odile                          | Lac du Jaunay                      | 8h30    | Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont          | 9km à 11km       |

Merci de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il y a peut-être un changement de parcours

Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 -  
Christine Salem 06 75 74 43 12 - Marie-Annick 06 86 27 87 69 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86