

# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## octobre 2024

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	<b>tous les lundis</b>	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 ou 10 km
02/10	mercredi	Véronik	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
06/10	dimanche	Antoine	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	9km à 11km
09/10	mercredi	Christine R	Forêt de St Jean de Monts - Orouet	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
13/10	dimanche	Odile et coachs disponibles	Joséphine	11h00	Place Gaston Pateau	5 km
16/10	mercredi	Catherine	le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km à 11km
20/10	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
23/10	mercredi	Jean-Michel	Lac du Jaunay	8h30	Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont	9km à 11km
27/10	dimanche	Odile	Forêt de St Jean de Monts	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
30/10	mercredi	Christine S	Beaulieu	8h30	Parking Atlas	9km ou 11km

**N'oubliez pas de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il peut avoir des changements - Merci**

**Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 -  
Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86**