

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

octobre 2025

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	tous les lundis	Coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 10 km
1/10	mercredi	Christine R	Forêt de St Jean de Monts	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
5/10	dimanche	Odile et avec vous pour accompagner	Josephine à Sion	10h30	Parking Gaston Pateau	5 km
5/10	dimanche	Antoine	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
7/10	mardi	Joël	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
8/10	mercredi	Marie-Annick	Bretignolles	8h30	Parking de Atlas ou à Bretignolles sur la corniche face au restaurant Etoile Perochon	10 km
8/10	mercredi	Odile et avec une ou deux personnes accompagnantes	Rencontre des seniors	10h15	La cour de Baisse	4 km
12/10	dimanche	Odile	Lac du Jaunay	8h30	Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont	9km à 11km
14/10	mardi	Jean-Michel	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
15/10	mercredi	Christine S	Noirmoutiers		Polder Sébastopol	10 km
19/10	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
21/10	mardi	Joël	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
22/10	mercredi	Catherine	Mer et marais en forêt d'Olonne	8h30	Pkg Atlas meubles ou pkg du Menhir de la Conche Verte RD80	10 km
26/10	dimanche	coach dispo	message sur whatsapp			
28/10	mardi	Véronik	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
29/10	mercredi	Jean-Michel	Lac du Jaunay	8h30	Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont	9km à 11km
Merci de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il y a peut-être un changement de parcours						
Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Marie-Annick 06 86 27 87 69 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86						