

## PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

### Novembre 2024

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	<b>tous les lundis</b>	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 ou 10 km
3/11	dimanche	Odile	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
6/11	mercredi	Jean-Michel	le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km à 11km
10/11	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
13/11	mercredi	Véronik	La Héronière	9h00	Parking du stade du Bouteillon	8 ou 10 km
17/11	dimanche	Odile	Circuit Panoramique - le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
20/11	mercredi	Catherine	Forêt de St Jean de Monts	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
24/11	dimanche		Rando Humanitaire - mini 8€	20 km départ entre 8h et 9h 13 km entre 8h30 et 10h	La parée verte	6 km avant 10h
27/11	mercredi	Christine S	Les Mogettes, Nodre Dame de Monts	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye	10 km

**N'oubliez pas de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il peut avoir des changements - Merci**

**Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 -  
Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86**