

# PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

## novembre 2025

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
2/11	dimanche	Odile	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
3/11	lundi	Véronik	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	9km à 11km
4/11	mardi	Antoine	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
5/11	mercredi	Catherine	Circuit Panoramique - le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
9/11	dimanche	Antoine	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
10/11	lundi	Christine R	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	9km à 11km
12/11	mercredi	Marie-Annick	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
<b>16/11</b>	<b>dimanche</b>		<b>Rando Ste Marguerite</b>	<b>9h et 9h30</b>	<b>6 rue de la Cailletière Challans</b>	<b>12km et 6km</b>
17/11	lundi	Catherine	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	9km à 11km
18/11	mardi	Joël	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
18/11	mercredi	Christine S	Brem Eoliennes	8h30	Parking du Mc Do / Maison des Tourniquets à Brem	10km - 12km
<b>23/11</b>	<b>dimanche</b>	<b>8 €</b>	<b>Rando de la Vie</b>	<b>Entre 8h et 10h</b>	<b>Parking de la Parée Verte</b>	<b>20km - 13km et 6km</b>
24/11	lundi	Véronik	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	9km à 11km
25/11	mardi	Jean-Michel	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	10 km
26/11	mercredi	Christine R	Forêt de St Jean de Monts - Orouet	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
30/11	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
Merci de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il y a peut-être un changement de parcours						
Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Marie-Annick 06 86 27 87 69 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86						