# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## novembre 2026

| | jour | Entraineur / Coach | Parcours | Horaire | Lieu de RDV | Distance |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/11 | Dimanche | Odile | Saint Gilles Croix de Vie | 9h00 | Marie de Beaucaire | 8km à 10km |
| 2/11 | lundi | Christine | Forêt de St Hilaire de Riez | 9h00 | Parking de la Parée Verte | Entre 8 et 10 km |
| 3/11 | mardi | Joël | Forêt de St Hilaire de Riez | 18h30 | Parking de la Faye | 8 km |
| 4/11 | mercredi | Odile | le Golf Saint Jean de Monts | 8h30 | Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire | entre 9 et 11 km |
| 8/11 | dimanche | Antoine | Les Cyprès | 9h00 | Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable | 9km à 11km |
| 9/11 | lundi | Jean Michel | Forêt de St Hilaire de Riez | 9h00 | Parking de la Parée Verte | Entre 8 et 10 km |
| 10/11 | mardi | Véronik | Forêt de St Hilaire de Riez | 18h30 | Parking de la Faye | 8 km |
| 11/11 | mercredi | Catherine | Mer et marais en forêt d'Olonne | 8h30 | Pkg Atlas meubles ou pkg du Menhir de la Conche Verte RD80 | 10 km |
| 15/11 | dimanche | Rando de Saint Albert | Ferme de la Terrière - 19 rue Maurice Filloneau -Challans | 4€ ou 5€ | 12km départ entre 8h30 et 9h30 | 6km entre 9h et 9h30 |
| 16/11 | lundi | Marie-Annick | Forêt de St Hilaire de Riez | 9h00 | Parking de la Parée Verte | Entre 8 et 10 km |
| 17/11 | mardi | Antoine | Forêt de St Hilaire de Riez | 18h30 | Parking de la Faye | 8 km |
| 18/11 | mercredi | Jean Michel | Brem  Eoliennes | 8h30 | Parking du Mc Do / Maison des Tourniquets à Brem | 10km - 12km |
| 22/11 | dimanche | Semi-marathon du club | Si tu es disponible et pas encore inscrit | merci | de te faire connaître au | psgva85@gmail.com |
| 23/11 | lundi | Véronik | Forêt de St Hilaire de Riez | 9h00 | Parking de la Parée Verte | Entre 8 et 10 km |
| 24/11 | mardi | Joël | Forêt de St Hilaire de Riez | 18h30 | Parking de la Faye | 8 km |
| 25/11 | mercredi | Christine | Forêt de St Jean de Monts  Orouet | 8h45 | Pkg du complexe sportif de la Faye | Entre 9 et 11 km |
| 29/11 | Dimanche | Rando Humanitaire | La rando de la vie - la Parée Préneau | 8 € | 20km entre 8h et 9h - 13 km entre 8h30 et 10h | 6 km avant 10h00 |
| 30/11 | lundi | Catherine | Forêt de St Hilaire de Riez | 9h00 | Parking de la Parée Verte | Entre 8 et 10 km |

**Merci de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il y a peut-être un changement de parcours**

**Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75  - Jean-Michel 06 07 26 61 77  - Odile 06 88 19 04 87  -  Dominique 06 37 23 18 85 - Marie-Annick 06 86 27 87 69 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86 - Joël 06 23 42 47 28**