

## PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

### DECEMBRE 2023

date	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	<b>tous les lundis</b>	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 8 km
03/12	dimanche	Odile	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
06/12	mercredi	Jean-Michel	Les granges - Olonne sur Mer	8h30	Pkg de Atlas meubles	10 km
10/12	dimanche	Le Poiré sur Vie	Marche Nordique de 9km et chrono de 15km	8h00	Parking Atlas ou salle Omnisports Montparière	9km ou 15km
13/12	mercredi	Catherine	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
17/12	dimanche	Antoine	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte + repas du club	10km
20/12	mercredi	Odile	Forêt de St Jean de Monts	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
24/12	dimanche	FERIE	Bon Noël en famille			
27/12	mercredi	Coach disponible	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	10km
31/12	dimanche	FERIE	Bonnes fêtes de fin d'année			

Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel : 06 07 26 61 77 - Jean-Pierre : 06 62 81 12 56 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55 - Antoine 07 81 14 11 02