

PLANNING MARCHE NORDIQUE décembre 2025

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
1/12	lundi	Christine S.	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	8km à 10 km
2/12	mardi	Joël	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	8 km
3/12	mercredi	Marie-Annick	Soullans	8h45	Parking de la Faye ou parking de l'église à Soullans	10 km
7/12	dimanche	Odile	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
8/12	lundi	Christine S.	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	10 km
9/12	mardi	Véronik	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	8 km
10/12	mercredi	Catherine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
14/12	dimanche		Poiré sur Vie	9h20 et 9h25	Stade la Montparière	9 et 15 km
15/12	lundi	Véronik	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	10 km
16/12	mardi	Joël	Forêt de St Hilaire de Riez	18h30	Parking de la Faye	8 km
17/12	mercredi	Jean-Michel	Corniche de Sion	9h15	Parking de la Parée Verte et vin chaud à l'arrivée	10 km
21/12	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
22/12	lundi	Marie-Annick	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	8km
24/12	mercredi	Joyeux	Noël	à	Tous	
29/12	lundi	Christine R.	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	La parée verte	10 km
31/12	mercredi	Bonne et	Heureuse		Année 2026	