

# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## mars 2025

	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	<b>tous les lundis</b>	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 ou 10 km
2/3	dimanche	Patrick	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
5/3	mercredi	Odile	Circuit Panoramique - le Golf (2)	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
<b>9/3</b>	<b>dimanche</b>	<b>Trail de la côte de Lumière</b>	<b>Si vous n'êtes pas encore bénévole, n'hésitez pas à vous faire connaître</b>		<b>Stade de la forêt</b>	
12/3	mercredi	Christine S	Journée au Gois (pêche palourdes, pique-nique et balade l'après-midi)	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km à 11km
16/3	dimanche	Antoine	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
19/3	mercredi	Jean-Michel	Forêt de St Jean de Monts - Orouet	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
<b>23/3</b>	<b>dimanche</b>	<b>Odile et coachs disponibles</b>	<b>Corniche de l'Espoir (lutte contre le cancer)</b>	<b>14h15</b>	<b>Place Gaston Pateau</b>	<b>4 km</b>
23/3	dimanche	Antoine	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	10 km
26/3	mercredi	Marie-Annick et Catherine	Nouveau Parcours Brétignolles	8h45	Pkg de Atlas meubles	9km ou 11km
30/3	dimanche	Odile	Forêt de St Jean de Monts (9)	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km

**N'oubliez pas de consulter WhatsApp avant de partir en randonnée - il peut avoir des changements - Merci**

**Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Jean-Michel 06 07 26 61 77 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Marie-Annick 06 86 27 87 69 - Antoine 07 81 14 11 02 - Véronik 07 67 90 56 86**