

PLANNING MARCHE NORDIQUE

novembre 2022

date	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	tous les lundis sauf le lundi 7	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 8 km
2/11	Mercredi	Les coachs disponibles	Forêt de St Jean de Monts (9)	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
5/11	samedi		Forêt de St Hilaire de Riez	14h15	Complexe de la Faye	9km
6/11	Dimanche	Les coachs disponibles	Saint Gilles Croix de Vie	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
7/11	lundi	Les coachs disponibles	Circuit Panoramique - le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
9/11	Mercredi	Les coachs disponibles	Les granges - Olonne sur Mer	8h30	Pkg de Atlas meubles	10 km
13/11	Dimanche	Les coachs disponibles	Circuit Panoramique - le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
16/11	Mercredi	Les coachs disponibles	Lac du Jaunay	8h30	Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont	9km à 12km
20/11	Dimanche	Les coachs disponibles	Forêt de St Jean de Monts - Orouet	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
23/11	Mercredi	Les coachs disponibles	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
27/11	Dimanche		Rando de la Vie - 5€ ou plus	entre 8h et 10h	Mairie des Demoiselles - Avenue des Azalées	6km ou 13km ou 20 km
30/11	Mercredi	Les coachs disponibles	Circuit Panoramique - le Golf (2)	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Evelyne : 06 70 19 26 73 - Charles : 06 11 01 04 88 - Jean-Michel : 06 07 26 61 77 - Robert : 06 60 89 28 96 - Jean-Pierre : 06 62 81 12 56 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55						