

PLANNING MARCHE NORDIQUE

Janvier 2023

date	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	tous les lundis sauf le lundi 9	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 8 km
4/01	Mercredi	Charles	Forêt de St Hilaire de Riez et vin chaud	9h00	La parée verte	9km à 11km
8/01	Dimanche	Christine S	Forêt de St Hilaire de Riez et vin chaud avec les coureurs à 10h30	9h00	Parking de la Faye	9km à 11km
9/01	lundi	Les coachs disponibles	Notre Dame de Riez	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km
11/01	mercredi	Jean-Michel	Les granges - Olonne sur Mer	8h30	Pkg de Atlas meubles	10 km
15/01	dimanche	Odile	Circuit Panoramique - le Golf (2)	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
18/01	Mercredi	Robert	Notre Dame de Monts	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye	10 km
22/01	Dimanche	Christine R	Forêt de St Jean de Monts - Orouet	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
25/01	Mercredi	Christine S	Mer et marais en forêt d'Olonne	8h30	Pkg Atlas meubles ou pkg du Menhir de la Conche Verte RD80	10 km
29/01	Dimanche	Odile	Circuit des chevreuils (5) NDM	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km à 11km
<p>Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Evelyne : 06 70 19 26 73 - Charles : 06 11 01 04 88 - Jean-Michel : 06 07 26 61 77 - Robert : 06 60 89 28 96 - Jean-Pierre : 06 62 81 12 56 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55</p>						