

# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## Mars 2023

date	jour	Entraîneur / Coach	Parcours	Horaire	Lieu de RDV	Distance
	<b>tous les lundis sauf le lundi 6</b>	Les coachs disponibles	Forêt de St Hilaire de Riez	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 8 km
01/03	Mercredi	Jean-Pierre C	Les Cyprès	9h00	Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable	9km à 11km
05/03	Dimanche	Odile	<b>Saint Gilles Croix de Vie ou Geneston</b>	9h00	Marie de Beaucaire	8km à 10km
06/03	lundi	Les coachs disponibles	<b>Forêt de St Hilaire avec café, brioche et photos</b>	9h00	Parking de la Parée Verte	6 à 8 km
08/03	mercredi	Robert	Notre Dame de Monts	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye	10 km
12/03	dimanche	Christine S	Les granges - Olonne sur Mer	8h30	Pkg de Atlas meubles	10 km
15/03	Mercredi	Jean-Michel	Brem Eoliennes	8h30	Parking du Mc Do / Maison des Tourniquets à Brem	10km - 12km
19/03	Dimanche	Odile	Circuit des plages sauvages 3	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou chemin de la Braie NDM	14 ou 15 km
22/03	Mercredi	Catherine	le Golf	8h30	Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire	9km ou 11km
26/03	Dimanche	Christine R	Forêt de St Jean de Monts	8h45	Pkg du complexe sportif de la Faye	9km ou 11km
<b>26/03</b>	<b>Dimanche</b>	<b>Les coachs disponibles</b>	<b>Ligue contre le Cancer avec la Mairie</b>	<b>15:00</b>	<b>Place Gaston Pateau Sion</b>	<b>5 km</b>
29/03	Mercredi	Jean-Michel	Lac du Jaunay	8h30	Pkg de Atlas meubles - pkg La Baudrière avant le pont	9km à 11km
<p><b>Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Evelyne : 06 70 19 26 73 - Charles : 06 11 01 04 88 - Jean-Michel : 06 07 26 61 77 - Robert : 06 60 89 28 96 - Jean-Pierre : 06 62 81 12 56 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55</b></p>						