

# PLANNING MARCHE NORDIQUE

## Mai 2023

| date  | jour   | Entraîneur / Coach        | Parcours                          | Horaire     | Lieu de RDV  | Distance               |
|---|--|---------------------------|-----------------------------------|-------------|--|------------------------|
|   | <b>tous les lundis sauf le lundi 1 et 29</b> | Les coachs disponibles    | Forêt de St Hilaire de Riez       | 9h00        | Parking de la Parée Verte                                      | 6 à 8 km               |
| 03/05   | mercredi                                     | Robert                    | Mer et marais en forêt d'Olonne   | 8h30        | Pkg Atlas meubles ou pkg du Menhir de la Conche Verte RD80     | 10 km                  |
| 07/05   | dimanche                                     | Odile                     | Saint Gilles Croix de Vie         | 9h00        | Marie de Beaucaire   | 8km à 10km             |
| 10/05   | mercredi                                     | Jean-Michel               | Orouet                            | 8h45        | Pkg du complexe sportif de la Faye                             | 9km ou 11km            |
| 14/05   | dimanche                                     | Odile                     | Circuit Panoramique - le Golf (2) | 8h30        | Pkg du complexe sportif de la Faye ou pkg av. Pays de la Loire | 9km ou 11km            |
| 17/05   | Mercredi                                     | Catherine                 | Saint Gilles Croix de Vie         | 9h00        | Marie de Beaucaire   | 8km à 10km             |
| <b>21/05</b>  | <b>Dimanche</b>                              | <b>Nordic des Achards</b> | <b>Lac du Jaunay</b>              | <b>9h00</b> |  | <b>9 - 14 ou 20 km</b> |
| 24/05   | Mercredi                                     | Evelyne et Charles        | Les Cyprès                        | 9h00        | Parking au bout de la route juste avant la piste cyclable      | 9km à 11km             |
| 28/05   | Dimanche                                     | Pentecôte                 | pas de marche                     |             |  |                        |
| 28/05   | lundi  | Pentecôte                 | pas de marche                     |             |  |                        |
| 31/05   | mercredi                                     | Christine R               | Forêt de St Jean de Monts         | 8h45        | Pkg du complexe sportif de la Faye                             | 9km ou 11km            |
| <p><b>Catherine : 06 10 74 28 45 - Christine : 06 15 22 27 75 - Evelyne : 06 70 19 26 73 - Charles : 06 11 01 04 88 - Jean-Michel : 06 07 26 61 77 - Robert : 06 60 89 28 96 - Jean-Pierre : 06 62 81 12 56 - Odile 06 88 19 04 87 - Dominique 06 37 23 18 85 - Christine Salem 06 75 74 43 12 - Jean-Pierre Batisse 06 82 33 97 55</b></p> |  |                           |                                   |             |  |                        |